

# ADVIESBRIEVEN VAN UW DIERENARTS

## ADVIESBRIEF 23

### ZWAARLIJVIGHEID BIJ HOND EN KAT

Obesitas of zwaarlijvigheid bij onze huisdieren is echt een aandoening van deze tijd. Deze trend loopt gelijk met die bij de mensen. Wist u dat bijna 40% van de honden en katten te zwaar is?



Aan de basis van dit probleem ligt een verschil tussen wat uw huisdier eet en wat het werkelijk nodig heeft om te verbruiken als energiebron voor de dagelijkse bezigheden. Een hond- of katachtige in de vrije natuur heeft nu eenmaal meer calorieën nodig om in leven te blijven dan onze huisgenoten! Vetweefsel ontstaat wanneer de opname van voedingsstoffen groter is dan het verbruik. Onze “moderne” huisdieren bewegen nu eenmaal veel te weinig.

In zeldzame gevallen is niet het gebrek aan beweging of overvoeding de boosdoener, maar kan een ziekte de oorzaak zijn van het overgewicht. Dit is bijvoorbeeld zo bij een te traag werkende schildklier. Of nog: sommige medicijnen zoals cortisonen hebben een verhoogd hongergevoel als bijwerking en dat geeft natuurlijk ook een opstapeling van vetweefsel.



Vele baasjes denken dat hun dier enkel gelukkig kan zijn als het veel te eten krijgt (en ja, die smekende hongerige blik aan tafel vraagt erom...), maar dat is natuurlijk niet zo!

Waarom is een goed lichaamsgewicht nu zo belangrijk?

Een te zware hond of kat:

- heeft meer kans op afwijkingen aan het bewegingsapparaat (heupproblemen, pijnlijke rug, problemen aan de kruisbanden van de knie enz.)
- heeft meer kans op suikerziekte (bij katten is dit oorzaak nummer 1 van suikerziekte)
- heeft meer kans op hartproblemen
- heeft meer kans op blaasgruisvorming en incontinentie
- heeft makkelijker last van de warmte in de zomer.



Bij operaties loopt een zwaar dier een groter risico dan normaal, omdat er veel maar kans is dat er iets misloopt met de narcose.

Kortom, de levensverwachting van een dik dier is zeker korter dan die van een slank dier.

### **Hoe kunnen we dit probleem aanpakken?**

In de eerste plaats kunt u de levensstijl van uw troetel eens grondig onder de loep nemen:

- Beweegt uw dier wel voldoende? Een hond moet minstens tweemaal per dag een flinke wandeling kunnen maken. Een poes moet kunnen ravotten in de tuin of, bij gebrek daaraan, beschikken over klimpalen en speeltjes in huis, bijvoorbeeld voederbollen waarbij de kat de bol moet laten rollen om de brokjes eten eruit te krijgen. Ook zwemmen is ideaal om calorieën te verbranden.
- Krijgt uw dier eten "à volonté"? Ook dit is fout, want dan gaat het de hele dag door eten. Voeder uw troetel in porties: ideaal is 's morgens een portie en 's avonds een portie. Hoeveel u moet geven per keer hangt af van het merk van de voeding. Kijk steeds op de verpakking hoeveel een hond of kat van dat

bepaald gewicht mag krijgen en verminder dit met 10%. De voedselabrikanten hebben namelijk liever dat uw zak eten sneller leeg is...

- Geef uw dier nooit tussendoortjes, deze zijn echte caloriebommen! Een brokje van zijn gerantsoeneerde daghoeveelheid mag natuurlijk wel als beloning!
- Voeding die mensen met obesitas moeten mijden, is doorgaans ook te mijden voor de te zware hond of poes.

Wanneer dit alles nog onvoldoende is om het ideale streefgewicht te bereiken, gaan we gebruik maken van een goed uitgebalanceerd "vermageringsdieet". Dit is een voeding met magere ingrediënten waarvan we netjes gaan afwegen wat uw dier per dag mag krijgen om het streefgewicht te bekomen. In **dierenartsenpraktijk De Vrijheid** betrekken we onze speciaalvoeding bij verschillende fabrikanten en vinden we in de meeste gevallen dan ook een ideale oplossing voor elk dier met overgewicht.

Uw dier krijgt bij ons een goede begeleiding op weg naar een slank lichaam. Eerst gaan we het streefgewicht bepalen en dan wordt er berekend hoeveel uw viervoeter per dag mag eten. Meestal lukt het om op een half jaar tijd het ideale gewicht te bereiken! Om u aan te moedigen verder te doen bieden wij in onze praktijk een gratis maandelijks weegbeurt aan. Uw dier wordt dan telkens op dezelfde weegschaal gewogen en u zal gemotiveerd buitenstappen wanneer u ziet hoe kilootjes aan het verdwijnen zijn!

Een slank huisdier is fitter en dus gelukkiger en zal bovendien langer leven, en daar doen we 't voor!

Deze adviesbrief is een uitgave van dierenartsenpraktijk DAP De Vrijheid in Hoogstraten.

Andere adviesbrieven van DAP De Vrijheid kunt u gratis downloaden op [www.dapdevrijheid.be](http://www.dapdevrijheid.be). Op deze site kunt u zich ook registreren voor de nieuwsbrief van DAP De Vrijheid. Voor meer diepgaand advies kunt u een telefonische afspraak maken (tel. 03/314 87 67).

*Dierenartsen Katrien Eelen, Veerle Guffens en Wendy Op De Beeck*