

# ADVIESBRIEVEN VAN UW DIERENARTS

## ADVIESBRIEF 27

### DIEETVOEDING: GEEN OVERBODIGE LUXE

#### Waarom zou ik mijn hond of kat dieetvoeding geven?

Bij sommige gezondheidsproblemen van uw hond of kat zal de dierenarts, naast een eventuele medicamenteuze behandeling of een operatie, adviseren om de voeding van uw dier aan te passen.

Door uw dier speciale voeding te geven, kunnen we het ziekteproces in kwestie vaak afremmen of stoppen. Een ander groot voordeel van dieetvoeding is dat we vaak veel minder medicatie moeten gaan verstrekken.

In aankoop zal deze voeding iets duurder zijn dan de gewone voeding uit de dierenwinkel. U spaart de meerkost echter zeker uit omdat de kostprijs van de medicatie lager wordt!

In deze adviesbrief willen we graag het nut van een aantal dieetvoedingen voor u toelichten. In onze praktijk kunnen wij u dankzij onze korte bestellijnen een breed gamma van dieetvoeding aanbieden, met beproefde merken als Hill's, Royal Canin en Sanimed. Hierdoor kan uw dier altijd op de best aangepaste verzorging rekenen.

#### 1. Nierdieet

Wanneer uw hond of kat na onderzoek aan een nierprobleem blijkt te lijden, is één van de voornaamste onderdelen van de behandeling een aangepaste voeding. Aangepaste dieetvoeding kent een verlaagd eiwitgehalte: de nieren worden namelijk extra belast bij het toedienen van een eiwitrijke voeding. Voorts ook een verlaagd natrium gehalte (dit vermindert de opstapeling van vocht in het lichaam) en een verhoogd gehalte aan omega-3 vetzuren (dit verbetert de doorbloeding van de nieren). Het is klinisch bewezen dat dieren met een nierprobleem die dieetvoeding krijgen, een tweemaal zo lange overlevingstijd hebben als honden zonder dieetprotocol.

Voor meer informatie over nierproblemen: zie adviesbrief nr. 26.

## 2. Hypoallergeen dieet

Een patiënt met jeuk of wisselende stoelgangconsistentie kan een overgevoeligheid hebben aan bepaalde voedingsbestanddelen. Deze aandoening (voedselallergie of voedselintolerantie) komt meer en meer voor, een beetje naar analogie met de mens.

Als bij uw dier deze diagnose is gemaakt, zullen wij u adviseren om gedurende 6 weken enkel en alleen voeding toe te dienen op basis van grondstoffen die niet aanwezig zijn in de gewone honden- en kattenvoeding. Zo wordt er in deze dieetvoeding vaak gewerkt met eend of bepaalde vissoorten als eiwitbron en bijvoorbeeld tapioca als zetmeelbron. Het lichaam van de patiënt is met deze moleculen nog nooit in aanraking geweest en zijn immuunsysteem gaat ze niet herkennen. Hierdoor zal een allergische reactie onder de vorm van jeuk uitblijven. Let wel: deze voeding is alleen werkzaam als uw dier *niets anders* eet!

## 3. Vermageringsdieet

Overgewicht is voor hond of kat net zo ongezond als bij de mens. Met een aangepaste voeding zie je snel het verschil. Hierover vindt u in onze adviesbrief 23 meer info.

## 4. Maag-darm sparend dieet

Heeft uw dier erg gevoelige darmen en daardoor vaak diarree, dan gaan we soms over op een dieet met een verhoogde verteerbaarheid en een verlaagd vetgehalte.

## 5. Schildklierproblemen

Dit is vrij nieuw in het gamma van de dieetvoedingen!

Bij katten komt de aandoening "hyperthyroïdie" heel vaak voor op latere leeftijd. De voornaamste klacht bij deze dieren is zeer veel drinken. Daarnaast zijn er nog tal van andere symptomen. Uw dierenarts kan de aandoening vaststellen door een simpele bloedprik.

Tot voor kort waren we genoodzaakt deze patiënten voor de rest van hun leven op medicatie te zetten of te laten bestralen, want bij het niet behandelen van deze aandoening gaat de kat zienderogen achteruit. Dit is bij deze dieren meestal geen makkelijke opdracht, maar met gepaste voeding kunnen we dit nu makkelijk omzeilen.

Voedingsfabrikant Hill's is nu op het idee gekomen om een voeding samen te stellen waarin geen enkel spoor van jodium zit. Bij hyperthyroïdie maakt de schildklier te veel van dit hormoon aan, met alle gevolgen van dien. Maar door het

ontbreken in de voeding van de voornaamste bouwsteen voor dit hormoon, kan de productie niet langer doorgaan. De kat mag dan wel *niets anders* eten dan deze voeding.

## 6. Blaasstenen en blaasgruis

Katten, vooral gecastreerde katers, hebben vaak last van gruisvorming in de urine. Dit proces is vergelijkbaar met de vorming van kalkaanslag in toestellen die met leidingwater werken. Dit gruis kan problemen geven met de doorgankelijkheid van de urinebuis. In het slechtste geval kan die zelfs blokkeren en kan de kat niet meer plassen. Ze gaat dan bijna voortdurend op de kattenbak zitten zonder dat er urine wordt geproduceerd of gaat een klein beetje plassen her en der in huis. Wanneer u dit merkt, moet u trouwens onmiddellijk contact opnemen met de praktijk, dit is één van de spoedgevallen bij katten!

Na de behandeling gaat uw dierenarts u aanraden om de kat op een dieet te zetten dat ervoor zorgt dat er veel minder gruis gevormd gaat worden, o.a. door de verzuring van de urine.

Bij de hond komen blaasstenen best vaak voor. Verschillende van deze stenen – er bestaan een vijftal soorten - zijn met de juiste dieetvoeding op te lossen. Een operatie kan dan vermeden worden. Zijn de stenen echter erg groot, dan worden ze uiteraard eerst chirurgisch verwijderd en wordt het dier daarna op een speciaal dieet gezet om het opnieuw vormen van stenen tegen te gaan.

## 7. Gewrichtsproblemen

In het geval van gewrichtsproblemen kunnen we met dieetvoeding zeer goede resultaten boeken. Dergelijke voeding raden we aan bij oudere dieren die stram worden door beginnende artrose. Ongeveer 1 op 3 honden en katten van meer dan 10 jaar hebben daar last van! Stramme gewrichten zijn voor het dier best pijnlijk, maar het probleem wordt door de eigenaar niet altijd direct opgemerkt. Vaak komen we er achter bij de jaarlijkse gezondheidscontrole. We verwijzen hiervoor ook naar onze adviesbrief nr.2.

Wat is er nu zo speciaal aan deze voeding? Ze bevat een aantal ingrediënten die enorm ondersteunend zijn voor een goede gewrichtsfunctie:

- EPA (eicopentaeenzuur): dit heeft een gunstige ontstekingsremmende werking op het gewrichtskraakbeen; bovendien is het goed tegen een droge vacht, kan het helpen bij allergie en beschermt het tegen hart- en nierziekten.
- Glucosamine en chondroitinesulfaat: dit wordt gehaald uit natuurlijke produkten en beide grondstoffen zijn belangrijk voor een goede opbouw van een gezond kraakbeen in de gewrichten.
- L-carnitine: dit bevordert de vetverbranding, zodat het dier een optimaal gewicht bewaart (zwaarlijvigheid is in het geval van artrose absoluut tegen aangewezen)

Meestal zien we na 28 dagen al resultaat: de dieren bewegen soepeler! Dankzij deze voeding kunnen we het gebruik van medicatie gewoonlijk drastisch terugschroeven. De dieren hebben met andere woorden minder pijnstillers nodig.

## 8. Tandsteenproblemen

Veel honden en katten op leeftijd hebben last van tandsteen (zie ook adviesbrief nr. 17).

Een grote brok, die harder is dan de gemiddelde hondenbrok, kan bij deze dieren echt wonderen verrichten. Doordat ze hun tanden echt moeten gebruiken om de brokken eerst in stukken te bijten alvorens in te slikken, gaat de vorming van tandsteen zeer sterk afgeremd worden. Ook zijn er speciale enzymen aan de brokken toegevoegd, die een afdodend effect hebben op de bacteriën die verantwoordelijk zijn voor een slechte ademgeur.

Bij dierenartsenpraktijk De Vrijheid in Hoogstraten kunt u altijd terecht voor een optimale voedingsbegeleiding voor uw hond of kat. We zoeken met u samen naar de beste oplossing, en begeleiden uw dier tot het probleem onder controle is. Vaak zal dat een behoorlijke tijd in beslag nemen, en in sommige gevallen is een levenslang voedingsdieet aangewezen. Vraag daarom naar uw spaarkaart, u kunt er een mooie korting mee opbouwen.

Deze adviesbrief is een uitgave van dierenartsenpraktijk DAP De Vrijheid in Hoogstraten.

Andere adviesbrieven van DAP De Vrijheid kunt u gratis downloaden op [www.dapdevrijheid.be](http://www.dapdevrijheid.be). Op deze site kunt u zich ook registreren voor de nieuwsbrief van DAP De Vrijheid. Voor meer diepgaand advies kunt u een telefonische afspraak maken (tel. 03/314 87 67).

*Dierenartsen Katrien Eelen, Veerle Guffens en Wendy Op De Beeck*